TOPPERSEXAM.COM

30-07-2026

CURRENT AFFAIRS

HIGHLIGHTS

- INTERNATIONAL NEWS
- NATIONAL AFFAIRS
- BANKING NEWS
- AWARDS NEWS
- DEFENCE NEWS
- SPORTS NEWS
- SCI-TECH NEWS

7891099005, 7891099006

TODAY NEWS HIGHLIGHT

- आईएसएसएफ विश्व कप 2026: ईशा सिंह ने जीता स्वर्ण, मनु भाकर ने कांस्य; रोम विश्व कप फाइनल के लिए किया सीधा क्वालीफाई
- भारत में पॉलीमर मुद्रा की शुरुआत: RBI को ₹10 और ₹20 के पॉलीमर नोटों के परीक्षण की मंजूरी
- राष्ट्रमंडल खेल 2026: ज्ञानेश्वरी यादव ने भारोत्तोलन में जीता रजत पदक, भारत की पदक तालिका को किया मजबूत
- गुजरात ने शुरू की ई-जीरो एफआईआर प्रणाली: साइबर वित्तीय धोखाधड़ी की शिकायतों पर होगी त्वरित कार्रवाई
- राष्ट्रमंडल खेल 2026: अजय बाबू ने पुरुष 79 किलोग्राम भारोत्तोलन में जीता रजत पदक, भारत की पदक तालिका को दी मजबूती
- राष्ट्रमंडल खेल 2026: सर्वेश अनिल कुशारे ने पुरुषों की ऊंची कूद में जीता रजत पदक, भारत के लिए रचा नया इतिहास
- राष्ट्रमंडल खेल 2026: शर्मिला धनकर ने पैरा एथलेटिक्स में भारत को दिलाया पहला स्वर्ण, शिल्पा शायला ने जीता कांस्य
- अंतर्राष्ट्रीय मित्रता दिवस 2026: शांति, सद्भाव और वैश्विक सहयोग को बढ़ावा देने का प्रतीक

TOPPERSEXAM.COM

1. आईएसएसएफ विश्व कप 2026: ईशा सिंह ने जीता स्वर्ण, मनु भाकर ने कांस्य ; रोम विश्व कप फाइनल के लिए किया सीधा क्वालीफाई

चीन के हांगझोऊ में आयोजित आईएसएसएफ विश्व कप 2026 की महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा में ईशा सिंह ने स्वर्ण और मनु भाकर ने कांस्य पदक जीतकर भारत को दोहरा पदक दिलाया। ईशा सिंह ने फाइनल में 40 हिट के साथ स्वर्ण जीतने के साथ दिसंबर 2026 में रोम (इटली) में होने वाले आईएसएसएफ विश्व कप फाइनल के लिए सीधे क्वालीफाई किया। आईएसएसएफ विश्व कप विश्व की प्रमुख शूटिंग प्रतियोगिताओं में से एक है, जिसमें राइफल, पिस्टल और शॉटगन स्पर्धाओं का आयोजन किया जाता है। आईएसएसएफ (International Shooting Sport Federation) की स्थापना 17 जुलाई 1907 को हुई थी तथा इसका मुख्यालय म्यूनिख, जर्मनी में स्थित है।

2. भारत मे पॉलीमर मुद्रा की शुरुआत : RBI को ₹10 और ₹20 के पॉलीमर नोटों के परीक्षण की मंजूरी

भारत सरकार ने RBI को परीक्षण के लिए ₹10 और ₹20 मूल्यवर्ग के 100-100 करोड़ पॉलीमर बैंकनोट जारी करने की अनुमति दी है, ताकि उनकी टिकाऊपन, सुरक्षा और उपयोगिता का मूल्यांकन किया जा सके। पॉलीमर नोट विशेष प्लास्टिक-आधारित सामग्री से बने होते हैं, जो कागजी नोटों की तुलना में अधिक टिकाऊ, जलरोधक तथा नकली नोटों के विरुद्ध अधिक सुरक्षित होते हैं। सरकार ने स्पष्ट किया है कि पॉलीमर नोट कागजी मुद्रा का स्थान नहीं लेंगे और इनका डिजिटल भुगतान प्रणाली पर भी कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ेगा। भारत ने 2012 में भी इस पहल पर विचार किया था, जबकि ऑस्ट्रेलिया 1988 में पॉलीमर बैंकनोट अपनाने वाला पहला देश बना और आज लगभग 60 देशों में इनका प्रचलन है।

3. राष्ट्रमंडल खेल 2026: ज्ञानेश्वरी यादव ने भारोत्तोलन मे जीता रजत पदक, भारत की पदक तालिका को किया मजबूत

स्कॉटलैंड के ग्लासगो में आयोजित राष्ट्रमंडल खेल 2026 में भारत की ज्ञानेश्वरी यादव ने महिला 53 किलोग्राम भारोत्तोलन स्पर्धा में रजत पदक जीतकर देश का गौरव बढ़ाया। उन्होंने स्नैच में 88 किलोग्राम और क्लीन एंड जर्क में 111 किलोग्राम वजन उठाया, जबकि स्वर्ण पदक नाइजीरिया की ओनोमे ओमोलोला ने जीता। छत्तीसगढ़ की ज्ञानेश्वरी यादव छत्तीसगढ़ पुलिस में सहायक उपनिरीक्षक (ASI) हैं तथा एशियाई भारोत्तोलन चैंपियनशिप 2026 में भी राष्ट्रीय रिकॉर्ड के साथ पदक जीत चुकी हैं। राष्ट्रमंडल खेल प्रत्येक चार वर्ष में आयोजित होने वाली बहु-खेल प्रतियोगिता है, जिसका संचालन कॉमनवेल्थ गेम्स फेडरेशन (CGF) द्वारा किया जाता है।

4. गुजरात ने शुरू की ई-जीरो एफआईआर प्रणाली : साइबर वित्तीय धोखाधड़ी की शिकायतों पर होगी त्वरित कार्रवाई

गुजरात सरकार ने 27 जुलाई 2026 को साइबर वित्तीय धोखाधड़ी के मामलों के लिए ई-जीरो एफआईआर (e-Zero FIR) प्रणाली शुरू की, जिससे पीड़ित बिना पुलिस स्टेशन जाए शिकायत दर्ज करा सकेंगे। 1930 राष्ट्रीय साइबर अपराध हेल्पलाइन पर दर्ज शिकायत स्वतः ई-जीरो एफआईआर में बदलकर संबंधित पुलिस स्टेशन को भेजी जाएगी, जिससे जांच तुरंत शुरू हो सकेगी। यह प्रणाली भारतीय साइबर अपराध समन्वय केंद्र (I4C) के सहयोग से विकसित की गई है, जो गृह मंत्रालय के अधीन साइबर अपराधों की रोकथाम एवं समन्वय का कार्य करता है। यह पहल डिजिटल गवर्नेंस, स्मार्ट पुलिसिंग और साइबर सुरक्षा को मजबूत करने के साथ-साथ धोखाधड़ी की राशि शीघ्र फ्रीज़ या वापस प्राप्त करने की संभावना भी बढ़ाएगी।

5. राष्ट्रमंडल खेल 2026: अजय बाबू ने पुरुष 79 किलोग्राम भारोत्तोलन मे जीता रजत पदक, भारत की पदक तालिका को दी मजबूती

स्कॉटलैंड के ग्लासगो में आयोजित राष्ट्रमंडल खेल 2026 में भारत के अजय बाबू ने पुरुष 79 किलोग्राम भारोत्तोलन स्पर्धा में कुल 330 किलोग्राम भार उठाकर रजत पदक जीता। मलेशिया के एरी हिदायत मुहम्मद ने 331 किलोग्राम के साथ नया राष्ट्रमंडल खेल रिकॉर्ड बनाकर स्वर्ण पदक जीता, जबकि इंग्लैंड के क्रिस मरे को कांस्य पदक मिला। आंध्र प्रदेश के विजयनगरम निवासी अजय बाबू 2025 राष्ट्रमंडल भारोत्तोलन चैंपियनशिप के स्वर्ण पदक विजेता हैं और उनका व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 335 किलोग्राम है। अजय के रजत पदक के साथ राष्ट्रमंडल खेल 2026 में भारोत्तोलन में भारत के कुल छह पदक हो गए हैं।

6. राष्ट्रमंडल खेल 2026: सर्वेश अनिल कुशारे ने पुरुषों की ऊंची कूद मे जीता रजत पदक, भारत के लिए रचा नया इतिहास

स्कॉटलैंड के ग्लासगो में आयोजित राष्ट्रमंडल खेल 2026 में भारत के सर्वेश अनिल कुशारे ने पुरुषों की ऊंची कूद स्पर्धा में 2.25 मीटर की छलांग लगाकर रजत पदक जीता। जमैका के रोमेन बेकफोर्ड ने कम प्रयासों में 2.25 मीटर पार कर स्वर्ण पदक जीता, जबकि स्कॉटलैंड के जैक किमानी ने कांस्य पदक हासिल किया। सर्वेश भारत के राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक हैं और उन्होंने राष्ट्रमंडल खेलों से पहले 2.31 मीटर की छलांग लगाकर नया भारतीय राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया था। यह राष्ट्रमंडल खेलों की पुरुष हाई जंप स्पर्धा में भारत का अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है।

7. राष्ट्रमंडल खेल 2026: शर्मिला धनकर ने पैरा एथलेटिक्स मे भारत को दिलाया पहला स्वर्ण, शिल्पा शायला ने जीता कांस्य

स्कॉटलैंड के ग्लासगो में आयोजित राष्ट्रमंडल खेल 2026 में भारत की शर्मिला धनकर ने महिला F57 शॉट पुट स्पर्धा में स्वर्ण तथा शिल्पा शायला ने कांस्य पदक जीतकर इतिहास रच दिया। यह पैरा एथलेटिक्स में भारत का पहला राष्ट्रमंडल खेल स्वर्ण पदक है और पहली बार किसी एक पैरा एथलेटिक्स स्पर्धा में भारत ने दो पदक जीते हैं। शर्मिला ने 9.81 मीटर का सीज़न का सर्वश्रेष्ठ थ्रो किया, जबकि शिल्पा ने 7.26 मीटर का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर कांस्य पदक हासिल किया। यह उपलब्धि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत की बढ़ती पैरा एथलेटिक्स क्षमता और दिव्यांग खिलाड़ियों की उत्कृष्ट प्रगति को दर्शाती है।

8. अंतर्राष्ट्रीय मित्रता दिवस 2026: शांति, सद्भाव और वैश्विक सहयोग को बढ़ावा देने का प्रतीक

अंतर्राष्ट्रीय मित्रता दिवस प्रतिवर्ष 30 जुलाई को मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य देशों, संस्कृतियों और समुदायों के बीच मित्रता, शांति, सहिष्णुता एवं सहयोग को बढ़ावा देना है। संयुक्त राष्ट्र महासभा (UNGA) ने 27 अप्रैल 2011 को प्रस्ताव 65/275 के माध्यम से इस दिवस की घोषणा की थी। यह दिवस सांस्कृतिक आदान-प्रदान, अंतरधार्मिक संवाद, युवा सहभागिता और वैश्विक सहयोग को प्रोत्साहित करता है। साथ ही, यह सतत विकास लक्ष्य (SDG-16: शांति, न्याय एवं सशक्त संस्थान तथा SDG-17: लक्ष्यों हेतु साझेदारी) की भावना को सुदृढ़ करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

1. आईएसएसएफ विश्व कप 2026 की महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा मे स्वर्ण पदक किसने जीता ?

A - मनु भाकर
B - ईशा सिंह
C - रिदम सांगवान
D - अंजुम मौदगिल

चीन के हांगझोऊ मे आयोजित आईएसएसएफ विश्व कप 2026 की महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा मे ईशा सिंह ने स्वर्ण और मनु भाकर ने कांस्य पदक जीतकर भारत को दोहरा पदक दिलाया। ईशा सिंह ने स्वर्ण के साथ दिसंबर 2026 मे रोम (इटली) मे होने वाले आईएसएसएफ विश्व कप फाइनल के लिए सीधे क्वालीफाई किया, जबकि आईएसएसएफ का मुख्यालय म्यूनिख (जर्मनी) मे है और इसकी स्थापना 17 जुलाई 1907 को हुई थी।

2. भारत सरकार ने परीक्षण के लिए RBI को किन मूल्यवर्ग के पॉलीमर बैकंनोट जारी करने की अनुमति दी है ?

A - ₹50 और ₹100
B - ₹20 और ₹50
C - ₹10 और ₹20
D - ₹100 और ₹200

भारत सरकार ने RBI को परीक्षण के लिए ₹10 और ₹20 मूल्यवर्ग के 100-100 करोड़ पॉलीमर बैकंनोट जारी करने की अनुमति दी है, ताकि उनकी टिकाऊपन, सुरक्षा एवं उपयोगिता का आकलन किया जा सके। सरकार ने स्पष्ट किया है कि पॉलीमर नोट कागजी मुद्रा का स्थान नहीं लेगें, जबकि ऑस्ट्रेलिया 1988 मे पॉलीमर बैकंनोट अपनाने वाला पहला देश था और आज लगभग 60 देशों मे इंनका प्रचलन है।

3. राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे महिला 53 किलोग्राम भारोत्तोलन स्पर्धा मे रंजत पदक किसने जीता ?

A - मीराबाई चानू
B - बिंद्यारानी देवी
C - ज्ञानेश्वरी यादव
D - मनु भाकर

स्कॉटलैडं के ग्लासगो मे आयोजित राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे भारत की ज्ञानेश्वरी यादव ने महिला 53 किलोग्राम भारोत्तोलन स्पर्धा मे रंजत पदक जीता, जबकि स्वर्ण पदक नाइजीरिया की ओनोमे ओमोलोला ने जीता। छत्तीसगढ़ पुलिस मे सहायक उपनिरीक्षक (ASI) ज्ञानेश्वरी एशियाई भारोत्तोलन चैपिंयनशिप 2026 मे भी राष्ट्रीय रिकॉर्ड के साथ पदक जीत चुकी है तथा राष्ट्रमंडल खेलों का आयोजन प्रत्येक चार वर्ष मे कॉमनवेल्थ गेम्स फेडरेशन (CGF) द्वारा किया जाता है।

4. ई-जीरो एफआईआर (e-Zero FIR) प्रणाली किस राज्य सरकार ने शुरू की है ?

A - महाराष्ट्र
B - गुजरात
C - कर्नाटक
D - उत्तर प्रदेश

गुजरात सरकार ने 27 जुलाई 2026 को साइबर वित्तीय धोखाधड़ी के मामलों के लिए ई-जीरो एफआईआर (e-Zero FIR) प्रणाली शुरू की, जिससे 1930 राष्ट्रीय साइबर अपराध हेल्पलाइन पर दर्ज शिकायत स्वतः संबंधित पुलिस स्टेशन को भेजकर तत्काल जांच शुरू की जा सकेगी। यह प्रणाली भारतीय साइबर अपराध समन्वय केद्रं (I4C) के सहयोग से विकसित की गई है, जो गृह मंत्रालय के अधीन साइबर अपराधों की रोकथाम, समन्वय और तकनीकी सहायता का कार्य करता है।

Contact No. - 7891099005, 7891099006

5. राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे पुरुष 79 किलोग्राम भारोत्तोलन स्पर्धा मे रंजत पदक किसने जीता ?

A - ऋषिकांत सिंह
B - अजय बाबू
C - राजा मुथुपंडी
D - मीराबाई चानू

स्कॉटलैड के ग्लासगो मे आयोजित राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे भारत के अजय बाबू ने पुरुष 79 किलोग्राम भारोत्तोलन स्पर्धा मे 330 किलोग्राम भार उठाकर रजत पदक जीता, जबकि मलेशिया के एरी हिदायत मुहम्मद ने 331 किलोग्राम के साथ स्वर्ण पदक जीता। आंध्र प्रदेश के विजयनगरम निवासी अजय बाबू 2025 राष्ट्रमंडल भारोत्तोलन चैंपियनशिप के स्वर्ण पदक विजेता है और उनके रजत पदक के साथ राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे भारोत्तोलन मे भारत के कुल छह पदक हो गए।

6. राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे पुरुषों की ऊंची कूद स्पर्धा मे रंजत पदक किस भारतीय खिलाड़ी ने जीता ?

A - तेजस्विन शंकर
B - सर्वेश अनिल कुशारे
C - नीरज चोपड़ा
D - अविनाश साबले

स्कॉटलैड के ग्लासगो मे आयोजित राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे भारत के सर्वेश अनिल कुशारे ने पुरुषों की ऊंची कूद स्पर्धा मे 2.25 मीटर की छलांग लगाकर रजत पदक जीता, जबकि जमैका के रोमेन बेकफोर्ड ने स्वर्ण पदक अपने नाम किया। सर्वेश भारत के राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक है और 2.31 मीटर की छलांग के साथ भारतीय राष्ट्रीय रिकॉर्ड बना चुके है; यह राष्ट्रमंडल खेलों की पुरुष हाई जंप स्पर्धा मे भारत का अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है।

7. राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे महिला F57 शॉट पुट स्पर्धा मे स्वर्ण पदक किसने जीता ?

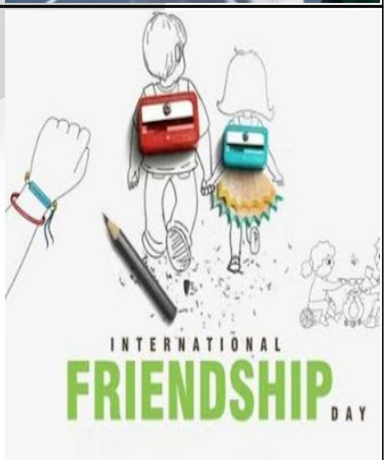
A - शिल्पा शायला
B - शर्मिला धनकर
C - बिंद्यारानी देवी
D - ज्ञानेश्वरी यादव

स्कॉटलैड के ग्लासगो मे आयोजित राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे भारत की शर्मिला धनकर ने महिला F57 शॉट पुट स्पर्धा मे स्वर्ण तथा शिल्पा शायला ने कांस्य पदक जीतकर इतिहास रच दिया। यह पैरा एथलेटिक्स मे भारत का पहला राष्ट्रमंडल खेल स्वर्ण पदक है और पहली बार किसी एक पैरा एथलेटिक्स स्पर्धा मे भारत ने दो पदक जीते है।

8. संयुक्त राष्ट्र महासभा ने अंतर्राष्ट्रीय मित्रता दिवस की घोषणा किस प्रस्ताव के माध्यम से की ?

A - प्रस्ताव 60/1
B - प्रस्ताव 65/275
C - प्रस्ताव 70/1
D - प्रस्ताव 68/262

अंतर्राष्ट्रीय मित्रता दिवस प्रतिवर्ष 30 जुलाई को मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य देशों, संस्कृतियों और समुदायों के बीच मित्रता, शांति, सहिष्णुता एवं सहयोग को बढ़ावा देना है। संयुक्त राष्ट्र महासभा (UNGA) ने 27 अप्रैल 2011 को प्रस्ताव 65/275 के माध्यम से इसकी घोषणा की थी तथा यह SDG-16 और SDG-17 के उद्देश्यों को भी सुदृढ़ करता है।



One Liner

1. राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे महिला 53 किलोग्राम भारोत्तोलन स्पर्धा मे रजत पदक किसने जीता ? - ज्ञानेश्वरी यादव

2. भारत सरकार ने परीक्षण के लिए पॉलीमर बैकंनोट किस मूल्यवर्ग मे जारी करने की अनुमति दी है ? - ₹10 और ₹20

3. राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे पैरा एथलेटिक्स मे भारत का पहला स्वर्ण पदक किसने जीता ? - शर्मिला धनकर

4. राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे पुरुष 79 किलोग्राम भारोत्तोलन स्पर्धा मे रजत पदक किस भारतीय खिलाड़ी ने जीता ? - अजय बाबू

5. राष्ट्रमंडल खेल 2026 मे पुरुषों की ऊंची कूद स्पर्धा मे रजत पदक जीतने वाले भारतीय खिलाड़ी कौन है ? - सर्वेश अनिल कुशारे

6. अंतर्राष्ट्रीय मित्रता दिवस प्रतिवर्ष किस तिथि को मनाया जाता है ? - 30 जुलाई

7. पॉलीमर बैकंनोट अपनाने वाला विश्व का पहला देश कौन-सा है ? - ऑस्ट्रेलिया

8. आईएसएसएफ विश्व कप 2026 मे महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा मे कांस्य पदक किसने जीता ? - मनु भाकर

9. आईएसएसएफ विश्व कप 2026 की महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा मे स्वर्ण पदक किस भारतीय खिलाड़ी ने जीता ? - ईशा सिंह

10. साइबर वित्तीय धोखाधड़ी की शिकायतों के लिए ई-जीरो एफआईआर प्रणाली किस राज्य ने शुरू की है ? - गुजरात

TOPPERSEXAM.COM

30-07-2026

CURRENT AFFAIRS

HIGHLIGHTS

- INTERNATIONAL NEWS
- NATIONAL AFFAIRS
- BANKING NEWS
- AWARDS NEWS
- DEFENCE NEWS
- SPORTS NEWS
- SCI-TECH NEWS

7891099005, 7891099006

TODAY NEWS HIGHLIGHT

- **ISSF World Cup 2026: Esha Singh wins gold, Manu Bhaker bronze; directly qualify for Rome World Cup Final**
- **Polymer currency introduced in India: RBI gets approval to test ₹10 and ₹20 polymer notes**
- **Commonwealth Games 2026: Gyaneshwari Yadav wins silver medal in weightlifting, strengthens India's medal tally**
- **Gujarat launches e-Zero FIR system: Cyber financial fraud complaints to be acted upon promptly**
- **Commonwealth Games 2026: Ajay Babu wins silver in men's 79kg weightlifting, strengthens India's medal tally**
- **Commonwealth Games 2026: Sarvesh Anil Kushare wins silver medal in men's high jump, creates history for India**
- **Commonwealth Games 2026: Sharmila Dhankar wins India's first gold medal in Para Athletics, Shilpa Shayla wins bronze**
- **International Day of Friendship 2026: A symbol of promoting peace, harmony and global cooperation**

1. ISSF World Cup 2026: Isha Singh wins gold, Manu Bhaker wins bronze; Rome qualified directly for the World Cup finals

In the women's 25 meter pistol event of the ISSF World Cup 2026 held in Hangzhou, China, Isha Singh gave India a double medal by winning gold and Manu Bhaker won bronze. Isha Singh qualified directly for the ISSF World Cup Final to be held in Rome (Italy) in December 2026 by winning the gold with 40 hits in the final. The ISSF World Cup is one of the world's premier shooting competitions, featuring rifle, pistol and shotgun events. ISSF (International Shooting Sport Federation) was established on 17 July 1907 and its headquarters is located in Munich, Germany.

2. Introduction of Polymer Currency in India: RBI Gets Approval to Test ₹10 and ₹20 Polymer Notes

The Government of India has authorized the RBI to issue 1 billion (100 crore) polymer banknotes each in the ₹10 and ₹20 denominations on a trial basis to evaluate their durability, security, and utility. Polymer notes are made from a special plastic-based material, making them more durable, water-resistant, and secure against counterfeiting compared to paper notes. The government has clarified that polymer notes will not replace paper currency, nor will they adversely affect the digital payment system. India had previously considered this initiative in 2012; notably, Australia became the first country to adopt polymer banknotes in 1988, and they are currently in circulation in approximately 60 countries.

3. Commonwealth Games 2026: Gyaneshwari Yadav wins silver in weightlifting, boosting India's medal tally

India's Gyaneshwari Yadav brought glory to the nation by winning the silver medal in the women's 53kg weightlifting event at the Commonwealth Games 2026, held in Glasgow, Scotland. She lifted 88 kg in the snatch and 111 kg in the clean and jerk, while Nigeria's Onome Omolola won the gold medal. Hailing from Chhattisgarh, Gyaneshwari Yadav serves as an Assistant Sub-Inspector (ASI) in the Chhattisgarh Police and has previously won a medal—setting a national record—at the Asian Weightlifting Championships 2026. The Commonwealth Games is a multi-sport event held every four years, organized by the Commonwealth Games Federation (CGF).

4. Gujarat Launches e-Zero FIR System: Prompt Action on Cyber Financial Fraud Complaints

On July 27, 2026, the Gujarat government launched the e-Zero FIR system for cyber financial fraud cases, enabling victims to file complaints without visiting a police station. Complaints registered on the 1930 National Cyber Crime Helpline will be automatically converted into an e-Zero FIR and forwarded to the relevant police station, allowing investigations to commence immediately. Developed in collaboration with the Indian Cyber Crime Coordination Centre (I4C)—which operates under the Ministry of Home Affairs to coordinate cybercrime prevention—this initiative strengthens digital governance, smart policing, and cybersecurity, while also increasing the likelihood of quickly freezing or recovering the defrauded amount.

5. Commonwealth Games 2026: Ajay Babu wins silver in men's 79kg weightlifting, boosting India's medal tally

At the Commonwealth Games 2026 held in Glasgow, Scotland, India's Ajay Babu won the silver medal in the men's 79kg weightlifting event by lifting a total of 330 kg. Malaysia's Mohamad Aznil Bidin (Ari Hidayat Muhammad) won the gold medal with a lift of 331 kg, setting a new Commonwealth Games record, while England's Chris Murray secured the bronze medal. Ajay Babu, a native of Vizianagaram, Andhra Pradesh, is a gold medalist from the 2025 Commonwealth Weightlifting Championships and holds a personal best of 335 kg. With Ajay's silver, India's total medal count in weightlifting at the 2026 Commonwealth Games has reached six.

6. Commonwealth Games 2026: Sarvesh Anil Kushare wins silver in men's high jump, scripts history for India

India's Sarvesh Anil Kushare won the silver medal in the men's high jump event at the 2026 Commonwealth Games held in Glasgow, Scotland, by clearing a height of 2.25 meters. Jamaica's Romaine Beckford won the gold medal by clearing 2.25 meters in fewer attempts, while Scotland's Jack Kimani secured the bronze medal. Sarvesh holds the national record for India and had previously set a new national record by clearing 2.31 meters prior to the Commonwealth Games. This marks India's best-ever performance in the men's high jump event at the Commonwealth Games.

7. Commonwealth Games 2026: Sharmila Dhankar wins India's first gold in Para-athletics; Shilpa Shayla clinches bronze

At the Commonwealth Games 2026 held in Glasgow, Scotland, India's Sharmila Dhankar made history by winning the gold medal in the women's F57 shot put event, while Shilpa Shayla won the bronze. This marks India's first-ever Commonwealth Games gold medal in Para-athletics and the first time the country has secured two medals in a single Para-athletics event. Sharmila achieved a season-best throw of 9.81 meters, whereas Shilpa secured the bronze with a personal best throw of 7.26 meters. This achievement highlights India's growing prowess in Para-athletics and the remarkable progress of its differently-abled athletes on the international stage.

8. International Day of Friendship 2026: A Symbol of Promoting Peace, Harmony, and Global Cooperation

International Day of Friendship is observed annually on July 30, aiming to foster friendship, peace, tolerance, and cooperation among nations, cultures, and communities. The United Nations General Assembly (UNGA) proclaimed this day through Resolution 65/275 on April 27, 2011. The day encourages cultural exchange, interfaith dialogue, youth participation, and global cooperation. Furthermore, it plays a vital role in reinforcing the spirit of the Sustainable Development Goals (SDG-16: Peace, Justice and Strong Institutions; and SDG-17: Partnerships for the Goals).

1. Who won the gold medal in the women's 25m pistol event at the ISSF World Cup 2026?

A - Manu Bhaker
B - Esha Singh
C - Rhythm Sangwan
D - Anjum Moudgil

Esha Singh won the gold medal and Manu Bhaker won the bronze medal in the women's 25m pistol event at the ISSF World Cup 2026 held in Hangzhou, China, securing a double-medal haul for India. With this gold medal, Esha Singh directly qualified for the ISSF World Cup Final scheduled for December 2026 in Rome (Italy); notably, the ISSF is headquartered in Munich (Germany) and was established on July 17, 1907.

2. Which denominations of polymer banknotes has the Government of India permitted the RBI to issue for trial purposes?

A - ₹50 and ₹100
B - ₹20 and ₹50
C - ₹10 and ₹20
D - ₹100 and ₹200

The Government of India has permitted the RBI to issue 100 crore polymer banknotes each in the ₹10 and ₹20 denominations for trial purposes to assess their durability, security, and utility. The government has clarified that polymer notes will not replace paper currency; Australia was the first country to adopt polymer banknotes in 1988, and today they are in circulation in approximately 60 countries.

3. Who won the silver medal in the women's 53 kg weightlifting event at the 2026 Commonwealth Games?

A - Mirabai Chanu
B - Bindyarani Devi
C - Gyaneshwari Yadav
D - Manu Bhaker

India's Gyaneshwari Yadav won the silver medal in the women's 53 kg weightlifting event at the 2026 Commonwealth Games held in Glasgow, Scotland, while Nigeria's Onome Omolola won the gold medal. Gyaneshwari, an Assistant Sub-Inspector (ASI) with the Chhattisgarh Police, has also previously won a medal—setting a national record—at the 2026 Asian Weightlifting Championships; the Commonwealth Games are organized every four years by the Commonwealth Games Federation (CGF).

4. Which state government has launched the e-Zero FIR system?

A - Maharashtra
B - Gujarat
C - Karnataka
D - Uttar Pradesh

The Gujarat government launched the e-Zero FIR system on July 27, 2026, for cases involving cyber-financial fraud; this allows complaints registered via the 1930 National Cyber Crime Helpline to be automatically forwarded to the relevant police station, enabling an immediate investigation. This system has been developed in collaboration with the Indian Cyber Crime Coordination Centre (I4C), which operates under the Ministry of Home Affairs to handle the prevention of, coordination regarding, and technical support for cybercrimes.

5. Who won the silver medal in the men's 79 kg weightlifting event at the Commonwealth Games 2026?

A - Rishikant Singh
B - Ajay Babu
C - Raja Muthupandi
D - Mirabai Chanu

India's Ajay Babu won the silver medal in the men's 79 kg weightlifting event by lifting 330 kg, while Malaysia's Ari Hidayat Muhammad won the gold medal with 331 kg at the 2026 Commonwealth Games held in Glasgow, Scotland. Ajay Babu, a resident of Vizianagaram, Andhra Pradesh, is the gold medalist of the 2025 Commonwealth Weightlifting Championships and his silver medal takes India's total to six medals in weightlifting at the Commonwealth Games 2026.

6. Which Indian player won the silver medal in the men's high jump event at the Commonwealth Games 2026?

A - Tejaswin Shankar
B - Sarvesh Anil Kushare
C - Neeraj Chopra
D - Avinash Sable

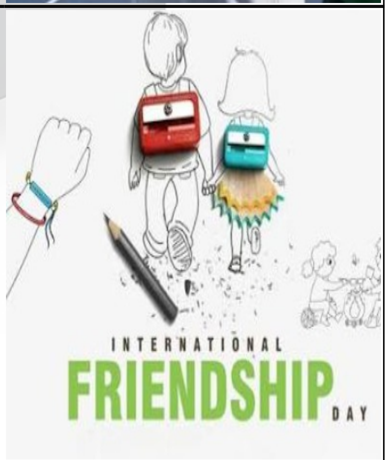
India's Sarvesh Anil Kushare won the silver medal in the men's high jump event with a jump of 2.25 meters in the Commonwealth Games 2026 held in Glasgow, Scotland, while Romain Beckford of Jamaica won the gold medal. Sarvesh is the Indian national record holder and holds the Indian national record with a jump of 2.31 metres; This is India's best performance so far in the men's high jump event at the Commonwealth Games.

7. Who won the gold medal in the women's F57 shot put event at the Commonwealth Games 2026?

A - Shilpa Shyla
B - Sharmila Dhankar
C - Bindyarani Devi
D - Dnyaneshwari Yadav

India's Sharmila Dhankar created history by winning gold medal and Shilpa Shyla won bronze medal in the women's F57 shot put event in the 2026 Commonwealth Games held in Glasgow, Scotland. This is India's first Commonwealth Games gold medal in para athletics and the first time India has won two medals in a single para athletics event.

8. Through which resolution did the United Nations General Assembly declare International Friendship Day?



A - Proposal 60/1
B - Proposal 65/275
C - Proposal 70/1
D - Proposal 68/262

International Friendship Day is celebrated every year on 30 July, the purpose of which is to promote friendship, peace, tolerance and cooperation between countries, cultures and communities. It was announced by the United Nations General Assembly (UNGA) through Proposal 65/275 on 27 April 2011 and also reinforces the objectives of SDG-16 and SDG-17.

One Liner

1. In which denominations has the Government of India permitted the issuance of polymer banknotes for trial purposes? - ₹10 and ₹20

2. On which date is International Friendship Day celebrated annually? - July 30

3. Who won the bronze medal in the women's 25m pistol event at the ISSF World Cup 2026? - Manu Bhaker

4. Which Indian athlete won the gold medal in the women's 25m pistol event at the ISSF World Cup 2026? - Esha Singh

5. Which state has launched the e-Zero FIR system for complaints regarding cyber financial fraud? - Gujarat

6. Who is the Indian athlete that won the silver medal in the men's high jump event at the 2026 Commonwealth Games? - Sarvesh Anil Kushare

7. Which is the first country in the world to adopt polymer banknotes? - Australia

8. Who won the silver medal in the women's 53 kg weightlifting event at the 2026 Commonwealth Games? - Gyaneshwari Yadav

9. Who won India's first gold medal in para-athletics at the 2026 Commonwealth Games? - Sharmila Dhankar

10. Which Indian athlete won the silver medal in the men's 79 kg weightlifting event at the 2026 Commonwealth Games? - Ajay Babu